

第1回 吉川まちゼミ

全12講座

きれい Beauty

1 あなたの顔色がキレイになる!?

10/5 (土)
10:00~11:00、14:00~15:00

自分の顔色に合う洋服の色を、カラーリストを使って一緒に探してみよう! 思いもよらぬ色が似合うかもしれませんよ。

- 会場: レモンの木
- 定員: 各回5名
- 持ち物: 手鏡

レモンの木 (清水フードよしむら店内) 講師 吉村 早苗
TEL 548-2003 受付 9:00~19:00
上越市吉川区原之町1393 定休日 なし

2 小物を使ったコーディネート教室

10/15 (火)、10/22 (火)
10:00~11:30

スカーフがあなたのおしゃれ心をキラリと輝かせてくれます。ルーージュの色を変えるように、スカーフも結び方をいろいろ変えてみましょう。

- 会場: しんち屋
- 定員: 各回3名
- 持ち物: お手持ちのスカーフ

(有)しんち屋 講師 しんち屋スタッフ
TEL 548-2345 受付 8:00~18:00
上越市吉川区原之町1400 定休日 日曜

3 お子さまの前髪カットの極意お教えます!

10/5 (土)、10/12 (土)
15:00~16:00

カットしてから1ヶ月位経つと前髪が気になりはじめますよね? そんな時にご家庭で前髪をうまく切ってあげられるコツを教えちゃいます!

- 会場: 美容室エルム
- 定員: 各回5組
- 対象: 親子 (8歳以下のお子さまと一緒にお願いします)
- 持ち物: くし、はさみ

美容室エルム 講師 小野寺 妙子
TEL 548-3537 受付 9:00~18:00
上越市吉川区竹直1958-1 定休日 月曜、第一火曜、第三日曜

たべる Taste

4 旬の新サマの甘露煮を作ろう

10/9 (水)、10/16 (水)、10/23 (水)
14:30~15:30

健康食品サマ。骨まで食べられる甘露煮を作ります。初心者向けに魚の身おろしの基本も合わせて実演いたします。サマ甘露煮もプレゼント。

- 会場: 割烹 たつみや
- 材料費: 300円(食材代)
- 定員: 各回5名
- 持ち物: 筆記用具

割烹 たつみや 講師 太田 裕幸
TEL 548-3690 受付 10:00~19:00
上越市吉川区下町838-6 定休日 不定休

5 簡単にできる水ようかん作り

10/19 (土)、10/24 (木)
14:00~15:30

お茶のおともに家庭でできる簡単な水ようかんの作り方を教えます。一緒に作って試食してみませんか。

- 会場: 小浜屋菓子店
- 定員: 3名
- 持ち物: 小さいタッパー、エプロン、三角巾またはぼうし

小浜屋菓子店 講師 中村 崇
TEL 548-2020 受付 9:00~18:00
上越市吉川区原之町1399 定休日 日曜

6 料理初心者必見! 簡単合わせ調味料

10/8 (火)
14:00~15:00、18:30~19:30

焼物、煮物、つけだれなど料理本を見るといろいろありますが、簡単な失敗しない割合をお話します。

- 会場: 割烹 品和亭
- 定員: 各回6名
- 持ち物: 筆記用具

割烹 品和亭 講師 高橋 孝一
TEL 548-2008 受付 11:00~19:00
上越市吉川区原之町1360 定休日 不定休

7 魚のおいしい食べ方作り方

10/7 (月)、10/14 (月)、10/21 (月)、10/28 (月)
13:50~14:30

体にとってもいい青身魚を中心に魚の調理方法について、身おろしから味付けまで段階ごとにわかりやすく説明・実演します。

- 会場: フードセンターなかしま
- 定員: 各回10名
- ※毎週月曜日に運行している買い物バスに合せて行います。

フードセンターなかしま 講師 中嶋大、守、真
TEL 548-2108 受付 8:30~20:00
上越市吉川区下町1156-1 定休日 なし

まなぶ Learn

8 マイカー点検・タイヤ交換してみませんか?

10/5 (土) 10/18 (金) 10/19 (土)
16:00~17:00 19:00~20:00 16:00~17:00

とって大事、クルマの点検。家族を守る、クルマの点検。環境に優しいエコドライブは愛車の点検、整備から。マイカー持込で日常点検教えます! タイヤ交換教えます! (スペア・スタッドレス)

- 会場: 田中輪業
- 定員: 各回3名
- 持ち物: マイカー

(有)田中輪業 講師 田中 裕紀夫
TEL 548-3386 受付 9:00~19:00
上越市吉川区原之町2535-1 定休日 第2・4土曜、日曜、祝祭日

9 初心者のための自賠責保険

10/4 (金)、10/19 (土)
18:00~18:45

自賠責保険の加入の意味と事故が起きて保険を使う時の説明をいたします。車の方はもちろん、原付バイクを乗っている方は必聴です!

- 会場: ボディショップエムラ
- 定員: 各回4名
- 持ち物: 筆記用具

ボディショップエムラ 講師 江村 聖一
TEL 548-3404 受付 10:00~18:00
上越市吉川区原之町小室1847 定休日 日曜

10 ご存知ですか? 着物と帯の畳み方、保管方法

10/8 (火)、10/14 (月)、10/26 (土)
14:00~15:00

きものと帯のたたみ方をわかりやすくお教えます。また、シワにならず長期間綺麗にお召し物を保管する方法もご説明します。

- 会場: 長谷川呉服店
- 定員: 各回5名
- 持ち物: ゆかたなどの簡単な着物

(有)長谷川呉服店 講師 長谷川 和昭
TEL 548-2019 受付 9:00~17:00
上越市吉川区原之町1604 定休日 日曜

11 エコ石けんを使ったスニーカー洗い

10/3 (木)、10/14 (月)、10/31 (木)
13:30~15:00

エコ石けんを使い、スニーカー等のガンコな汚れを上手に洗い落としましょう! 時間があれば革靴の洗いも実演! 洗いたいスニーカーをご持参下さい。

- 会場: 吉田ドライクリーニング
- 定員: 各回4名
- 持ち物: タオル2~3枚、スニーカー、ビニール手袋(手あられ防止用)

(有)吉田ドライクリーニング 講師 吉田 義隆
TEL 548-2072 受付 8:30~17:30
上越市吉川区原之町1606 定休日 日曜

12 オシャレな風呂敷の使い方・包み方講座!

10/3 (木)、10/10 (木)
10:00~11:30

知っているようで知らない風呂敷の使い方! 風呂敷はとってもシンプルなのに無限の可能性を秘めています。ただ「結び」という単純な手の加え方を...

- 会場: しんち屋
- 定員: 各回3名
- 持ち物: お手持ちの風呂敷

(有)しんち屋 講師 荻谷 孝行
TEL 548-2345 受付 8:00~18:00
上越市吉川区原之町1400 定休日 日曜