

第2回

まちゼミ

お店の人が教えてくれる!

知って得する!

吉川まちのゼミナール

2014年10月1日(水)~31日(金)

受講者募集!

全17講座



まちゼミって?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、まちなかゼミナール、略して「まちゼミ」です

受付開始

9/20(土)

※受付時間は店舗により異なります。詳しくは、各講座の内容欄をご確認ください。

安心して受講して頂くために受講中のお店からの販売は一切ありません。

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

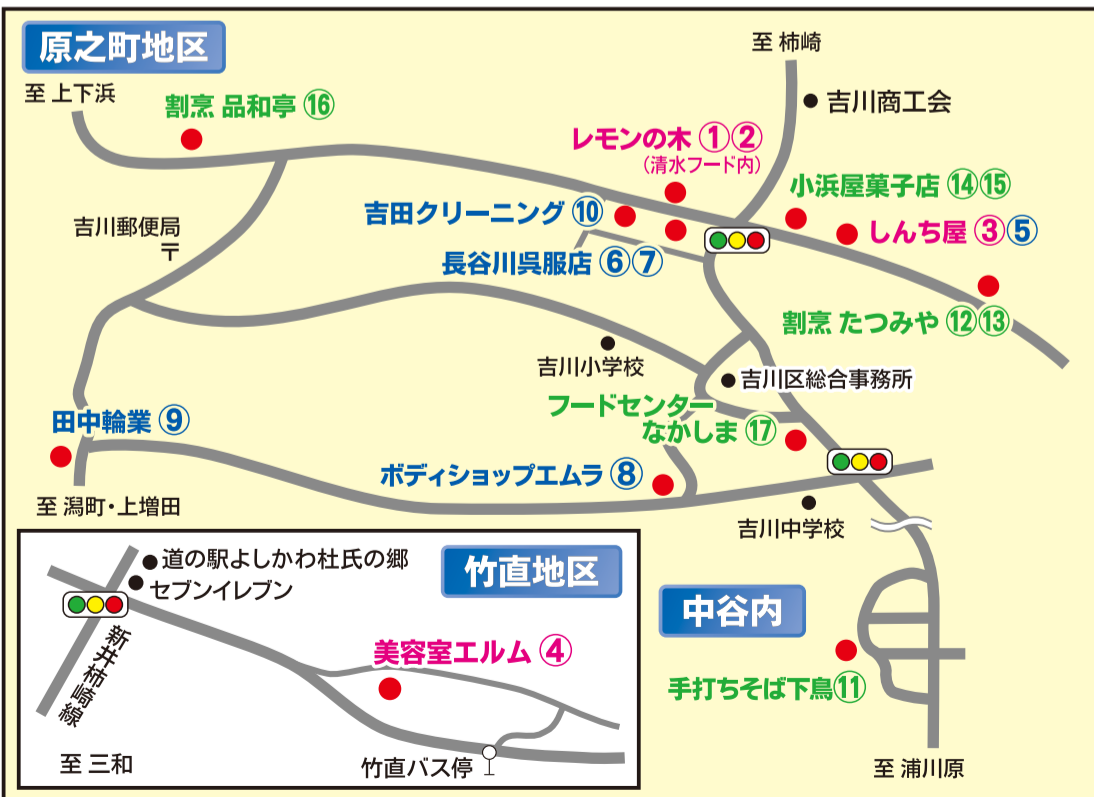
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

申込は各店へ

要予約

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。



吉川まちゼミカレンダー

●きれい ●まなぶ ●たべる 講座番号と開始時刻を掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1日 ⑪ 10:00	2日 ⑩ 13:30	3日 ③ 10:00	4日 ① 14:00
5日	6日	7日	8日 ⑬ 14:00 ⑫ 14:30	9日	10日 ⑤ 10:00 ⑪ 10:00 ⑨ 18:00	11日 ⑥ 13:30 ② 14:00
12日	13日 ⑩ 13:30	14日 ③ 10:00	15日 ① 10:00 ⑬ 14:00 ⑫ 14:30	16日 ④ 14:00 ⑧ 18:30	17日 ⑦ 13:30 ⑧ 18:30	18日 ⑭ 14:00 ⑨ 16:00
19日	20日 ⑰ 13:40	21日 ⑤ 10:00	22日 ⑫ 14:30	23日 ④ 14:00	24日 ⑪ 10:00	25日 ⑮ 14:00
26日	27日	28日	29日 ⑬ 14:30	30日 ⑩ 13:30	31日	

第2回 吉川まちゼミ

全17講座

講座の色にご注目!

3つの種類に分かれています。

きれい

美容・キレイを追求する講座です。

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座です。

たべる

食べることに楽しむ講座です。

1 タンス

1 タンスに眠っている服を生かす方法

10/4(土) 14:00~15:30 10/15(水) 10:00~11:30



タンスのこやしになって困っている洋服はありませんか? お持ちください! 再び輝かせる方法をお教えます。

- 会場: レモンの木
- 定員: 各回3名
- 持ち物: タンスの中で眠っている洋服

レモンの木 (清水フードよしむら店内) 講師 吉村 早苗

TEL 548-2003 受付 9:00~19:00
上越市吉川区原之町1393 定休日 不定休

2 あなたの顔色がキレイに見える!

10/11(土) 14:00~15:30



自分の顔色がきれいに見える色、カラーリストや実際に洋服を使って探してみましょう! 意外な色がベストマッチかも!?

- 会場: レモンの木
- 定員: 5名
- 持ち物: 手鏡

レモンの木 (清水フードよしむら店内) 講師 吉村 早苗

TEL 548-2003 受付 9:00~19:00
上越市吉川区原之町1393 定休日 不定休

3 スカーフ1枚できらめく!簡単おしゃれ術!

10/3(金)、10/14(火) 10:00~11:30



スカーフがあなたのおしゃれ心をキラリと輝かせてくれます。口紅の色を変えるように、スカーフも結び方をいろいろ変えてみましょう。

- 会場: しんち屋
- 定員: 各回3名
- 持ち物: お手持ちのスカーフ

(有)しんち屋 講師 荻谷 孝行

TEL 548-2345 受付 9:00~18:00
上越市吉川区原之町140 定休日 日曜

4 フットケアで美しく健康的な体になれます

10/16(木)、10/23(木) 14:00~15:00



血流が良くなることで美肌になり、免疫力も高まって健康的な体になれます。冬が来る前に、かかとやヒジ、ヒザのお手入れもしましょう。

- 会場: 美容室エルム
- 定員: 各回2名

美容室エルム 講師 小野寺 妙子

TEL 548-3537 受付 9:00~18:00
上越市吉川区竹直1958-1 定休日 月曜、第1火曜、第3日曜

5 これは便利!風呂敷の使い方・包み方術!!

10/10(金)、10/21(火) 10:00~11:30



知っているようで知らない風呂敷の使い方! 風呂敷はとってもシンプルなのに無限の可能性を秘めています。ただ「結ぶ」という単純な手の加え方を...

- 会場: しんち屋
- 定員: 各回3名
- 持ち物: お手持ちの風呂敷

(有)しんち屋 講師 荻谷 孝行

TEL 548-2345 受付 9:00~18:00
上越市吉川区原之町140 定休日 日曜

6 手縫いで小物作り

10/11(土) 13:30~14:30



手ぬぐい1枚で簡単に作れる便利な小物をご紹介します。エコバックやかわいい帽子と一緒に作りませんか?

- 会場: 長谷川呉服店
- 定員: 6名
- 持ち物: 手ぬぐい2枚、針と糸

(有)長谷川呉服店 講師 長谷川 紀子

TEL 548-2019 受付 9:00~19:00
上越市吉川区原之町1604 定休日 日曜

7 超簡単!帯結び

10/17(金) 13:30~14:30



とっても簡単にできるオタイコ結びの方法をお教えます。慣れてしまえば10分でオタイコ結びができるようになります。

- 会場: 長谷川呉服店
- 定員: 3名
- 帯や帯留めはこちらで用意します

(有)長谷川呉服店 講師 長谷川 則子

TEL 548-2019 受付 9:00~19:00
上越市吉川区原之町1604 定休日 日曜

8 初心者のための自動車保険

10/16(木)、10/17(金) 18:30~19:30



今入っている自分の自動車保険を点検してみませんか。自動車保険の必要条件や目的を自身の生活環境と合っているか確認してみましょう。

- 会場: ボディショップエムラ
- 定員: 各回3名
- 対象: 自動車保険加入者
- 持ち物: 自動車保険証書

ボディショップエムラ 講師 江村 聖一

TEL 548-3404 受付 10:00~18:00
上越市吉川区原之町小堂1847 定休日 土、日曜

9 マイカー点検・タイヤ交換してみませんか?

10/10(金) 18:00~19:00 10/18(土) 16:00~17:00



環境に優しいエコドライブは愛車の点検、整備から。マイカー持込で日常点検、タイヤ交換教えます!(エンジンオイル交換サービスです)

- 会場: 田中輪業
- 定員: 各回3名
- 持ち物: マイカー

(有)田中輪業 講師 田中 裕紀夫

TEL 548-3386 受付 9:00~19:00
上越市吉川区原之町2535-1 定休日 第2・4土曜、日曜、祝祭日

10 エコ石けんを使ったスニーカー洗い

10/2(木)、10/13(月祝)、10/30(木) 13:30~15:30



エコ石けんを使い、スニーカー等のガンコな汚れを洗い落としましょう! 石けんの特徴や洗剤の使い方、脱色時のポイントをお教えいたします。

- 会場: 吉田ドライクリーニング
- 定員: 各回3名
- 持ち物: タオル4枚、洗ってみたいスニーカー

(有)吉田ドライクリーニング 講師 吉田 義隆

TEL 548-2072 受付 8:30~17:30
上越市吉川区原之町1606 定休日 日曜

11 失敗しないそばのゆで方

10/1(水)、10/10(金)、10/24(金) 10:00~11:30



生そばのちょうどいいゆで時間や家庭でもできるおいしいゆで方のコツをお教えます。ゆでたそばをみんなで試食してみませんか?

- 会場: 手打ちそば下鳥
- 材料費: 200円
- 定員: 各回6名
- 持ち物: 鍋、三角巾

手打ちそば下鳥 講師 下鳥 幸治

TEL 090-1505-6902 受付 10:00~17:00
上越市吉川区中谷内246 10月下旬再開(予約制)

12 旬、新サンマの甘露煮を作ろう

10/8(水)、10/22(水) 14:30~15:30



健康食品サンマ。骨まで食べられる甘露煮を作ります。前回好評の講座です。前回お見逃しの方、又再受講の方も大歓迎です。サンマ甘露煮もプレゼント。

- 会場: 割烹 たつみや
- 材料費: 300円
- 定員: 各回5名 ●持ち物: 筆記用具

割烹 たつみや 講師 太田 裕幸

TEL 548-3690 受付 10:00~19:00
上越市吉川区下町838-6 定休日 不定休

13 お父さん!お刺身作ってみませんか?

10/15(水)、10/29(水) 14:30~15:30



お刺身作ってみませんか? 生の尾頭付きを身おろしから刺身まで一連の作業を説明いたします。お父さんではない方も女性の方も老若男女不問です。

- 会場: 割烹 たつみや
- 定員: 各回6名
- 持ち物: 筆記用具

割烹 たつみや 講師 太田 裕幸

TEL 548-3690 受付 10:00~19:00
上越市吉川区下町838-6 定休日 不定休

14 簡単にできる水ようかん作り

10/18(土) 14:00~15:30



ご家庭で簡単にできる水ようかんの作り方を教えます。一緒に作って試食してみませんか。

- 会場: 小浜屋菓子店
- 材料費: 200円
- 定員: 3名
- 持ち物: 少し大きめのタッパー、エプロン、三角巾またはぼうし

小浜屋菓子店 講師 中村 崇

TEL 548-2020 受付 9:00~18:00
上越市吉川区原之町1399 定休日 日曜

15 ホットプレートを使ったどら焼作り

10/25(土) 14:00~15:30



ホットプレートを使った簡単どら焼の作り方を教えます。一緒に作って試食してみませんか。

- 会場: 小浜屋菓子店
- 材料費: 200円
- 定員: 3名
- 持ち物: 大きめのタッパー、エプロン、三角巾またはぼうし

小浜屋菓子店 講師 中村 崇

TEL 548-2020 受付 9:00~18:00
上越市吉川区原之町1399 定休日 日曜

16 簡単に旬の魚で煮魚を作しましょう

10/8(水)、10/15(水) 14:00~15:00



煮魚と聞くと難しいと考える方も多いようですが、失敗しない簡単な方法を教えます。こちらで作りますので、お気軽にお越しください。試食あります。

- 会場: 割烹 品和亭
- 材料費: 300円
- 定員: 各回5名
- 持ち物: 筆記用具

割烹 品和亭 講師 高橋 孝一

TEL 548-2008 受付 11:00~19:00
上越市吉川区原之町1360 定休日 不定休

17 秋さばでおいしいお刺身を!!

10/20(月) 13:40~14:30



秋さばを使って身おろしのやり方としめさば作りをやりましょう。おいしいしめさばを食卓にいかがですか。

- 会場: フードセンターなかしま
- 定員: 6名
- 毎週月曜日に運行している買い物バスに合わせて行きます。

フードセンターなかしま 講師 中嶋 大

TEL 548-2108 受付 8:30~20:00
上越市吉川区下町1156-1 定休日 なし