

第11回

お店の人が教えてくれる!

受講者募集!

保存版

まちゼミ

知って得する!

# 吉川まちのゼミナール

全18講座



2023年10月1日(日)~31日(火)

## まちゼミって?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、まちなかゼミナール、略して「まちゼミ」です

受付開始

9/16(土)

※受付時間は店舗により異なります。詳しくは、各講座の内容欄をご確認ください。

安心して受講して頂くために受講中のお店からの販売は一切ありません。

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

申込は各店へ

要予約

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- やむを得ずキャンセルする場合は早めにご連絡ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

### 開催会場マップ



### 吉川まちゼミカレンダー

●きれい ●まなぶ ●たべる 講座番号と開始時刻を掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日 15 10:00 12 13:30	4日 13 13:30	5日 11 14:00	6日 9 10:00	7日 1 14:00
8日 3 9:30	9日	10日 16 10:00	11日 4 13:30 14 14:00	12日	13日 17 10:00 14 14:00	14日 6 9:00 7 10:00 6 10:30 5 14:00 7 14:00
15日	16日	17日 2 10:00	18日 8 13:30	19日	20日 16 10:00	21日
22日 3 9:30 10 10:30 10 14:00 18 15:30	23日 15 10:00	24日 17 10:00	25日	26日	27日	28日 18 10:30
29日	30日 9 10:00	31日				

主催 / 吉川商工会

<https://yoshikawamachizemi.jimdofree.com>

# 全18講座 講座の色にご注目!

**きれい** 美容・キレイを追求する講座です。

**まなぶ** 知識や知恵を学ぶ講座です。

**たべる** 食べることについて楽しむ講座です。

## 1 元気に見せるあなたの色を探しましょう!

10/7(土) 14:00~15:30



「自分の顔が明るく元気に見えるといいな」と思いませんか? そんなあなたと相性のいい色をチェックリストや実際に洋服を使って探してみましょ!

- 会場: レモンの木
- 定員: 3名
- 持ち物: 手鏡 (お持ちの方)

**レモンの木** 講師 吉村 早苗

TEL 025-548-2003 受付/9:00~18:00  
上越市吉川区原之町1393 定休日/日曜

## 2 カラフルで可愛い!塩キャンドルを作ろう!!

10/17(火) 10:00~11:30



ピンの中で生まれる塩のグラデーション!ロウソクをのせたら、塩キャンドルのでき上がり!! 幻想的なあなただけのオリジナル塩キャンドルを作ろう!

- 会場: (有)しんち屋
- 定員: 5名
- 持ち物: 容器をご用意いたしますが、ご自分のお気に入りの容器があれば、お持ちください。

**(有)しんち屋** 講師 荻谷 ひろ子

TEL 025-548-2345 受付/9:00~18:00  
上越市吉川区原之町1400 定休日/日曜

## 3 初心者OK!スポーツ自転車に乗ってみよう!!

10/8(日)、10/22(日) 9:30~11:30



スポーツ自転車(ロードバイク)に乗っている方!私と一緒に吉川区内を走ってみませんか?! 普段と違った景色が見えるかも!!

- 会場: 吉川区内 (集合: (有)しんち屋)
- 定員: 各回4名
- 持ち物: 普段乗っている自転車、動きやすい服装

**(有)しんち屋** 講師 荻谷 孝行

TEL 025-548-2345 受付/9:00~18:00  
上越市吉川区原之町1400 定休日/日曜

## 4 手ぬぐいクラフト「あずま袋とずきん帽」編

10/11(水) 13:30~14:30



手ぬぐいで簡単に作れる小物をご紹介します。レジ袋としても便利な「あずま袋」と家事の味方「ずきん帽」を一緒に作りましょう!

- 会場: (有)長谷川呉服店
- 定員: 5名
- 持ち物: 手ぬぐい2本以上、裁縫セット

**(有)長谷川呉服店** 講師 長谷川 紀子

TEL 025-548-2019 受付/9:00~18:00  
上越市吉川区原之町1604 定休日/日曜

## 5 初心者のタイヤ交換、パンク修理キットの取扱い

10/14(土) 14:00~15:00



今回はタイヤ交換の他、パンク修理キットの使い方の実演を行います。もしも時のために、是非覚えてください。

- 会場: ボディショップエムラ
- 定員: 3名
- 持ち物: 汚れてもよい服装、軍手

**ボディショップエムラ** 講師 江村 聖一

TEL 025-548-3404 受付/10:00~18:00  
(留守番電話の際は折り返し連絡します) 定休日/日曜  
上越市吉川区原之町小童1847

## 6 初心者のためのNISA(ニーサ)教室

10/14(土) 1回目9:00~10:30、2回目10:30~12:00



来年から新NISA(ニーサ)が始まります。現行のNISAとの違いや有効な活用方法について説明します。

- 会場: 吉川コミュニティプラザ3階301会議室
- 定員: 各回4名
- 持ち物: 筆記用具

**ボディショップエムラ** 講師 松永 聡大  
(ファイナンシャルプランナー、証券外務員1種)

TEL 025-548-3404 受付/10:00~18:00  
(留守番電話の際は折り返し連絡します) 定休日/日曜  
上越市吉川区原之町小童1847

## 7 レンジフードの掃除&蛇口(水栓)修理の仕方!

10/14(土) 1回目10:00~11:00、2回目14:00~15:00



レンジフードの分解と掃除の仕方をお教えします。蛇口(水栓)の簡単な直し方もお教えしますので、ご体験下さい。

- 会場: (有)松原家具住設店
- 定員: 各回4名

**(有)松原家具住設店** 講師 松原 正博

TEL 025-548-2058 受付/8:00~19:00  
定休日/第2・4土曜 日曜、祝祭日  
上越市吉川区下町1127

## 8 初心者向け!LINE講座

10/18(水) 13:30~14:30



LINEの送り方や友だち追加の方法など、基本的な使い方を学べる講座です! 質問コーナーもあるので、あなたのスマホのお悩みをお聞かせください!

- 会場: 割烹 品和亭
- 定員: 10名
- 持ち物: ご自身のスマホ、筆記用具

**割烹 品和亭** 講師 高橋 美桜

TEL 025-548-2008 受付/13:00~18:00  
上越市吉川区原之町1360 定休日/不定休

## 9 あけびのついでカゴ作りにチャレンジ!

10/6(金)、10/30(月) 10:00~12:00



あけびのついででシックなミニカゴを作ってみましょう! コツを覚えれば楽しくなりますよ! インテリアにも使えます。

- 会場: スカイトピア遊ランド
- 材料費: 500円
- 定員: 各回5名 (グループでのお申込みは1グループ3名まで)
- 持ち物: エプロン

**様みなもとの郷 スカイトピア遊ランド** 講師 池田 弥栄子

TEL 025-547-2221 受付/9:00~18:00  
上越市吉川区坪野1458-2 定休日/水曜

## 10 親子で楽しむ絵本とお味噌汁

10/22(日) 1回目10:30~11:30、2回目14:00~15:00



親子で楽しめる絵本の紹介と読み聞かせをします。最後は「川谷みそ」を使ったお味噌汁でお腹を温めてお帰り下さい!

- 会場: 石谷町内集会所
- 対象: 親子 (子供は幼児~小学生)
- 定員: 各回5組
- 持ち物: はし、おわん

**川谷生産組合** 講師 嶋谷 玉実

TEL 025-547-2905 受付/8:30~17:00  
上越市吉川区川谷3156-1 定休日/不定休

## 11 ぶらり吉川お店めぐり♪

10/5(木) 14:00~15:30



講座に参加してみたいけど、馴染みのないお店に入るのはどうも... そんな方に商工会職員が地域のお店をご紹介します!

- 茶菓子代: 500円
- 定員: 2名
- 持ち物: ほんの少しの勇気!
- 集合: 吉川コミュニティプラザ

**吉川商工会** 講師 向井 貴志

TEL 025-548-2109 受付/8:30~17:15  
上越市吉川区下町1126 定休日/土・日曜、祝祭日  
吉川コミュニティプラザ3階

## 12 3分で煮魚が気楽にできますよ♪

10/3(火) 13:30~14:30



時間や手間がかかると思っているあなた。かんたんに煮魚ができる方法がありますよ! 当日は魚の卸し方や調理の実演と、試食があります。(持ち帰り可)

- 会場: 割烹 品和亭
- 材料費: 500円
- 定員: 8名
- 持ち物: 筆記用具

**割烹 品和亭** 講師 高橋 孝一

TEL 025-548-2008 受付/13:00~18:00  
上越市吉川区原之町1360 定休日/不定休

## 13 初心者でもカンタン!太巻き寿司の作り方

10/4(水) 13:30~14:30



太巻き寿司を作るのは大変! そう思いませんか? この講座では、実演を交えながらカンタン! キレイ!! に作るコツを伝授します。初心者必見です!

- 会場: 割烹 品和亭
- 材料費: 500円
- 定員: 8名
- 持ち物: 筆記用具

**割烹 品和亭** 講師 高橋 孝一

TEL 025-548-2008 受付/13:00~18:00  
上越市吉川区原之町1360 定休日/不定休

## 14 上生菓子作りにチャレンジ!

10/11(水)、10/13(金) 14:00~15:30



上生菓子の作り方を楽しくお教えいたします。ご自分で作ったお菓子を目と舌で味わってみてはいかがでしょうか?

- 会場: 小浜屋菓子店
- 材料費: 300円
- 定員: 各回3名
- 持ち物: 三角巾または帽子、エプロン、タッパー、マスク

**小浜屋菓子店** 講師 中村 崇

TEL 025-548-2020 受付/9:00~17:00  
上越市吉川区原之町1399 定休日/日曜

## 15 フライパンで簡単!おいしい米粉ピザ作り

10/3(火)、10/23(月) 10:00~12:30



当館で人気の食体験メニュー「米粉ピザ」を作ってみませんか? 家庭でも手軽に作れます。お気軽にご参加ください!

- 会場: スカイトピア遊ランド
- 材料費: 500円
- 定員: 各回6名 (初めて受講の方に限る、1グループ3名まで)
- 持ち物: エプロン、三角巾または帽子、マスク

**様みなもとの郷 スカイトピア遊ランド** 講師 小池 幸子

TEL 025-547-2221 受付/9:00~18:00  
上越市吉川区坪野1458-2 定休日/水曜

## 16 手打ちそばを打ってみよう!

10/10(火)、10/20(金) 10:00~12:30



古くから伝わるおもてなし料理の1品、「尾神そば」を伝授します。興味のある方、是非この機会にチャレンジしてみましょう!

- 会場: スカイトピア遊ランド
- 材料費: 500円
- 定員: 各回6名 (初めて受講の方に限る、1グループ3名まで)
- 持ち物: エプロン、三角巾または帽子、マスク

**様みなもとの郷 スカイトピア遊ランド** 講師 山本 紀子

TEL 025-547-2221 受付/9:00~18:00  
上越市吉川区坪野1458-2 定休日/水曜

## 17 アジのたたきとアクアパッツアを作ってみよう!

10/13(金)、10/24(火) 10:00~11:30



当館料理人と一緒に魚の卸し方や調理に挑戦! 試食会もあります。和食やイタリアンを体験して食卓のレパートリーに加えてみてはいかがでしょうか!

- 会場: スカイトピア遊ランド
- 材料費: 1,000円
- 定員: 各回5名 (グループでのお申込みは1グループ3名まで)
- 持ち物: エプロン、三角巾または帽子、マスク

**様みなもとの郷 スカイトピア遊ランド** 講師 山田 泉心

TEL 025-547-2221 受付/9:00~18:00  
上越市吉川区坪野1458-2 定休日/水曜

## 18 こうじ漬けの素「三五八」を作ろう!

10/22(日) 15:30~16:30、10/28(土) 10:30~11:30



何でも美味しくなる魔法の調味料「三五八(サゴハチ)」を仕込んでみましょう。三五八を使った簡単こうじ漬けもご紹介いたします。

- 会場: 川谷生産組合 農産加工施設
- 材料費: 500円
- 定員: 各回5名
- 持ち物: エプロン、三角巾 (帽子、手ぬぐいでも可) マスク

**川谷生産組合** 講師 嶋谷 幸彦

TEL 025-547-2905 受付/8:30~17:00  
上越市吉川区川谷3156-1 定休日/不定休

受講された皆様に  
**吉川まちゼミクーポンをプレゼント!**

まちゼミを受講すると、お店から「まちゼミクーポン」をプレゼント! まちゼミに参加したら、クーポンを使ってお得な買い物を楽しんでいきませんか?

第10回 まちゼミアンケートより

●講座の満足度

満足 23%  
大満足 75%

98%の受講者が大満足・満足

皆様の受講をお待ちしています!

吉川まちゼミ参加店一同